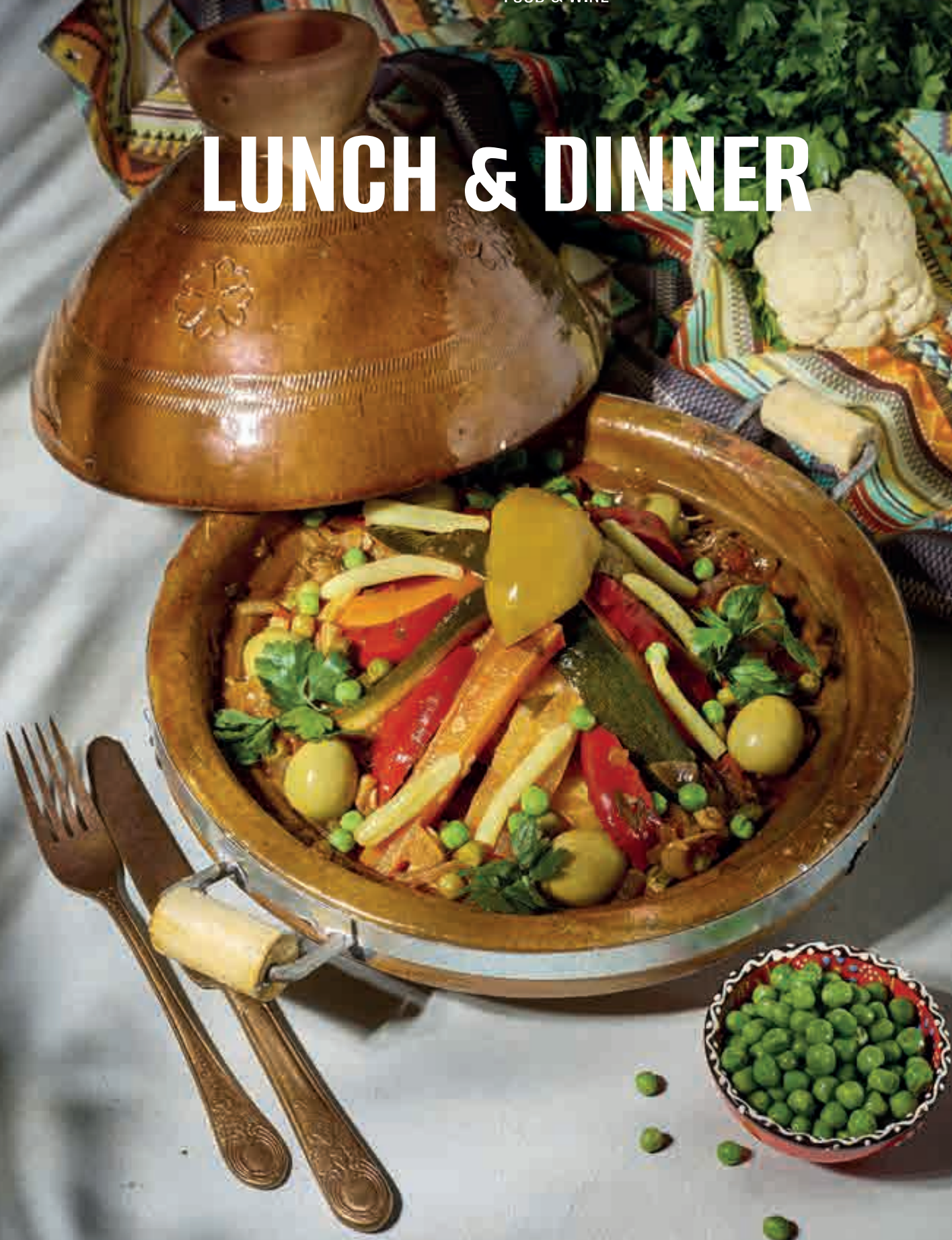


LA PLANETE
FOOD & WINE

LUNCH & DINNER



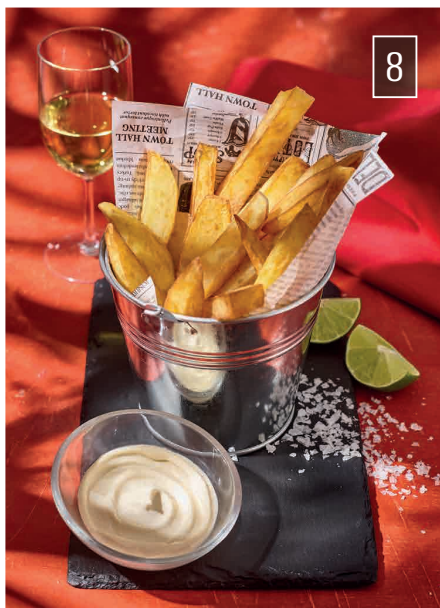
Smakuj lokalnie, czuj globalnie

*Inspiracje kuchniami Świata zaczerpnięte z moich podróży
doprowadziły mnie do XIX wiecznej kamienicy na Jeżycach,
dawnego Urzędu Poczty Polskiej.*

*W jej unikalnych przestrzeniach postaramy się przenieść Was
w kulinarną podróż w czasie...*

*Nowe doznania i płynąca z nich przyjemność
jest od nas w prezencie.*

Dariusz Stasik







Przy grupach od 6 osób doliczamy serwis w wysokości 10% wartości rachunku. Przy grupach od 5 osób nie dzielimy rachunków. Szczegółowe informacje dotyczące alergenów znajdują się u naszej obsługi restauracji. Wszystkie zdjęcia mają charakter poglądowy

TAPASY NA ZIMNO

- MIX OLIVEK HISZPAŃSKICH**  33 PLN
3 rodzaje oliwek: gazpacho, abuelas, gardal / 200g | Wartość energetyczna: 202 kcal
- DESKA SERÓW HISZPAŃSKICH**  44 PLN
*3 rodzaje serów dojrzewających: owczy 3 m-czny oraz krowia-owczo-kozie 3 i 6 m-czne / 200g
Wartość energetyczna: 843 kcal*
- DESKA HISZPAŃSKICH WĘDLIN** 44 PLN
kiełbasa chorizo salchichon oraz szynka jamon serrano / 200g | Wartość energetyczna: 630 kcal
- DESKA HISZPAŃSKICH PRZYSMAKÓW MIX** 60 PLN
oliwki, sery i wędliny j.w. / 300g | Wartość energetyczna: 837 kcal

TAPASY NA CIEPŁO

- WŁOSKA BRUSCHETTA Z POMIDORKAMI KOKTAJLOWYMI**  26 PLN
*pieczonymi w oliwie kallisto z czosnkiem, papryczką chilli, w płatkach soli Maldon,
na domowym zielonym pesto ze świeżą bazylią / 220g | Wartość energetyczna: 570 kcal*
- WŁOSKA BRUSCHETTA Z PRAWDZIWKAMI**  28 PLN
*smażonymi z czosnkiem, papryczką chilli i świeżym tymiankiem na serku buratta
z dodatkiem świeżych listków pietruszki / 210g | Wartość energetyczna: 340 kcal*
- WŁOSKA BRUSCHETTA Z SUROWĄ KIEŁBASĄ SALSICCIA** 33 PLN
*na grillowanej bagietce ze świeżą pietruszką i pieprzem młotkowym / 240g
Wartość energetyczna: 590 kcal*
- HISZPAŃSKIE PIECZONE FRYTKI Z ZIEMNIAKÓW**  18 PLN
*z rozmarynem w płatkach soli Maldon oraz białym sosem aioli / 200g
Wartość energetyczna: 490 kcal*
- HISZPAŃSKIE PAPRYCZKI PADRON SMAŻONE**  24 PLN
na patelni w płatkach soli Maldon / 200g | Wartość energetyczna: 340 kcal
- HISZPAŃSKIE KIEŁBASKI CHORIZO SMAŻONE** 38 PLN
na patelni z czosnkiem na maśle ze świeżą bagietką / 250g | Wartość energetyczna: 890 kcal
- HISZPAŃSKIE KREWETKI SMAŻONE** 45 PLN
*na patelni z czosnkiem i papryczką chilli na maśle ze świeżą bagietką / 250g
Wartość energetyczna: 610 kcal*
- HISZPAŃSKIE KALMARY SMAŻONE W TEMPURZE** 45 PLN
z czarnym sosem aioli / 180g | Wartość energetyczna: 470 kcal



DANIE
WEGETARIANSKIE



DANIE
BEZ GLUTENU



DANIE
BEZ LAKTOZY



DANIE
WEGAŃSKIE



DIETA
KETOGENICZNA



DIETA
FITNESS



Przy grupach od 6 osób doliczamy serwis w wysokości 10% wartości rachunku. Przy grupach od 5 osób nie dzielimy rachunków. Szczegółowe informacje dotyczące alergenów znajdują się u naszej obsługi restauracji. Wszystkie zdjęcia mają charakter poglądowy.

ZUPY

13. **WŁOSKI KREM ZE ŚWIEŻYCH POMIDORÓW**  22 PLN
z pieczonym czosnkiem i grzankami / 300g | Wartość energetyczna: 254 kcal
14. **POLSKA ZUPA GRZYBOWA Z PRAWDZIWKAMI**  25 PLN
z łazankami i świeżą pietruszką / 300g | Wartość energetyczna: 240 kcal
15. **UKRAIŃSKI BARSZCZ CZERWONY**  22 PLN
*z domowym zielonym pesto i kwaśną śmietaną / 300g
Wartość energetyczna: 270 kcal*
16. **WŁOSKI KREM Z DYNI**  20 / 32 PLN
*z prażonymi pestkami dyni, oliwą Kalisto i świeżym koperkiem / 300g
opcjonalnie z dodatkiem smażonych krewetek i czosnkiem / 360g
Wartość energetyczna: 343 kcal / 400 kcal*
17. **STAROPOLSKI ROSÓŁ Z GĘSINY**  22 PLN
z makaronem jajecznym i eko-warzywami / 300g | Wartość energetyczna: 260 kcal

SAŁATY

18. **POLSKA SAŁATA Z BURAKIEM I SEREM KOZIM**  30 PLN
*mix świeżych sałat, gotowany burak, ser kozi karmelizowany, kumkwat,
prażone pestki słonecznika, prażony jarmuż, sos tahini / 390g | Wartość energetyczna: 342 kcal*
19. **FRANCUSKA SAŁATA Z GRUSZKĄ, SEREM LAZUR I ORZECHAMI PEKAN**  32 PLN
*mix świeżych sałat, gruszka karmelizowana, ser lazur, świeży ogórek, granat,
prażone orzechy pekan, sos miodowo-musztardowy / 385 g | Wartość energetyczna: 740 kcal*
20. **GRECKA SAŁATA ZE SMAŻONĄ WĄTRÓBKĄ, CZARNYMI WINOGRONAMI,
SEREM MANOURI I CUKINIĄ** 40 PLN
*sałata lodowa, wątróbka drobiowa, grecki ser manouri, czarne winogrona, grillowana cukinia,
sos na bazie greckiej oliwy Kalisto, soku z cytryny, miodu i musztardy, prażone pestki słonecznika,
świeża bagietka pszenna, masło oślakowe / 400g | Wartość energetyczna: 820 kcal*
21. **WŁOSKA SAŁATA CEZAR (DLA 2-4 OSÓB)**  40 / 80 PLN
*sałata rzymska, sos na bazie marynowanych anchois, greckiej oliwy Kalisto, surowego jajka, czosnku,
kaporów, musztardy, sera parmezanu, soku z cytryny, czerwonego octu winnego, sosu worcestershire,
grzanki pszenne przygotowane na świeżo / 400g / 800g
Wartość energetyczna: 600 kcal / 1200 kcal*



DANIE
WEGETARIANSKIE



DANIE
BEZ GLUTENU



DANIE
BEZ LAKTOZY



DANIE
WEGAŃSKIE



DIETA
KETOGENICZNA



DIETA
FITNESS



22



23



24



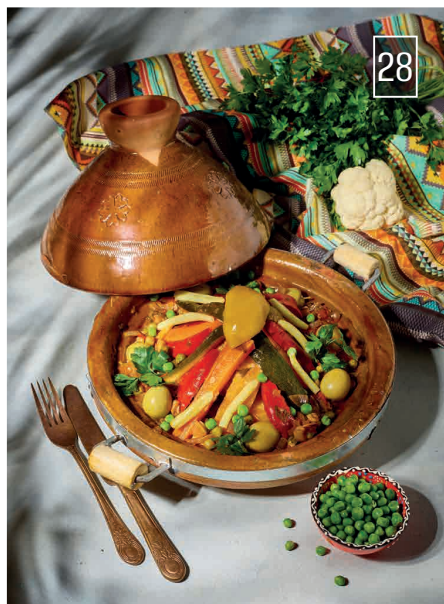
25



26



27



28



29



30

Przy grupach od 6 osób doliczamy serwis w wysokości 10% wartości rachunku. Przy grupach od 5 osób nie dzielimy rachunków. Szczegółowe informacje dotyczące alergenów znajdują się u naszej obsługi restauracji. Wszystkie zdjęcia mają charakter poglądowy.

DANIA GŁÓWNE

22. **MEKSYKAŃSKIE CHILLI SIN CARNE Z GUACAMOLE I NACHOSAMI**    **36 PLN**
chilli sin carne , ryż długoziarnisty, guacamole, pomidorki koktajlowe, nachosy, granat limonka, sos mango – chilli, świeża kolendra / 330g | Wartość energetyczna: 490 kcal
23. **MEKSYKAŃSKIE TACOSY Z GRILLOWANYM KURCZAKIEM** **39 PLN**
certyfikowany ekologiczny kurczak, pomidorki koktajlowe z oliwą Kallisto i solą w płatkach Maldon, guacamole, sos jogurtowo - czosnkowy, świeża kolendra / 290g | Wartość energetyczna: 520 kcal
24. **AZJATYCKI PAD THAI**    **36 / 48 PLN**
makaron ryżowy, czosnek, jajka, imbir, białe tofu, kiełki fasoli mung, limonka, prażone orzeszki ziemne, suszone papryczki chilli, świeży szczypior, świeża kolendra / 320g opcjonalnie: krewetki / 380g | Wartość energetyczna: 380 kcal / 440 kcal
25. **WŁOSKIE CZARNE SPAGHETTI Z KREWETKAMI I POMIDORAMI KOKTAJL.** **48 PLN**
*czarny makaron spaghetti z sepią, krewetki, pomidorki koktajlowe, crème fraiche, płatki soli Maldon, oliwa grecka Kallisto, ser grana padano, świeża bazylija / 330g
Wartość energetyczna: 680 kcal*
26. **HISZPAŃSKIE TAGLIATELLE Z KIEŁBASĄ CHORIZO** **46 PLN**
makaron tagliatelle kiełbasa chorizo, pieczona papryka, suszone pomidory, świeża rukola, ser grana padano, sos aglio e olio / 335g | Wartość energetyczna: 1115 kcal
27. **POLSKIE PAPPARDELLE Z PRAWDZIWKAMI I SZPINAKIEM**  **46 PLN**
makaron parpadelle , prawdziwki, świeży szpinak, czosnek, śmietana, ser grana padano, świeża pietruszka / 330g | Wartość energetyczna: 490 kcal

DANIA W ORYGINALNYM MAROKAŃSKIM NACZYNIU - TAGINE

28. **BERBERYJSKI TAGINE WARZYWNY**   **80 PLN**
marchewka, cukinia, biała rzepa, zielona fasolka, ziemniaki, marynowana cytryna, zielone oliwki, czerwona cebula, czerwona papryka, pomidory, kalafior, zielony groszek, świeża kolendra, świeża pietruszka, chleb pszenny / 700g | Wartość energetyczna: 780 kcal
29. **TAGINE Z KURCZAKIEM M'CHERMEL** **85 PLN**
udka z kurczaka, biała cebula, czosnek, marynowana cytryna, oliwa Kallisto, świeża pietruszka, świeża kolendra, zielone oliwki, chleb pszenny / 700g | Wartość energetyczna: 1210 kcal
30. **TAGINE Z BARANINĄ I SUSZONYMI OWOCAMI** **95 PLN**
baranina, biała cebula, czosnek, pomidory, suszone śliwki, suszone morele, rodzynki, migdały, chleb pszenny / 700g | Wartość energetyczna: 1390 kcal



DANIE
WEGETARIANSKIE



DANIE
BEZ GLUTENU



DANIE
BEZ LAKTOZY



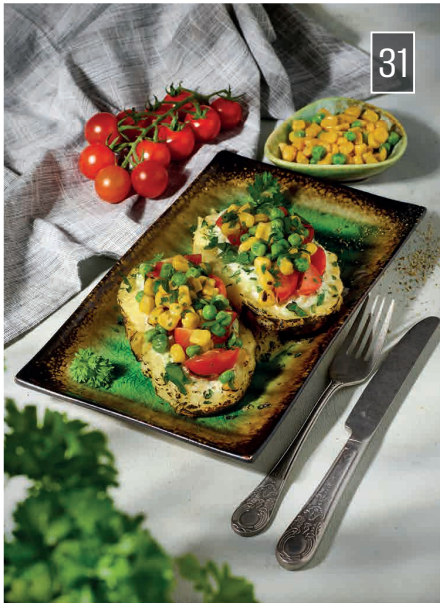
DANIE
WEGAŃSKIE



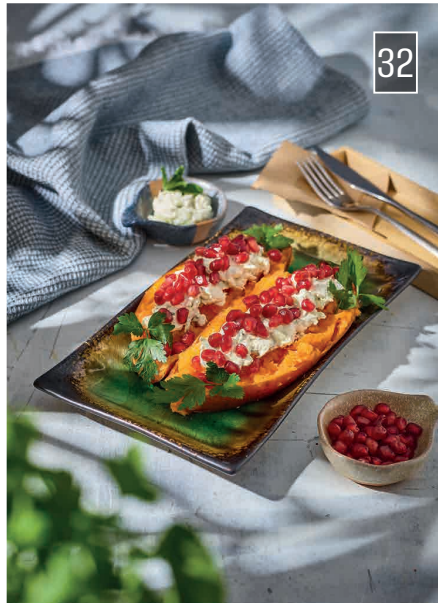
DIETA
KETOGENICZNA



DIETA
FITNESS



31



32



33



34



35



36



37



38



39

DANIA Z PIECA

31. **ZIEMNIAK Z PIECA W STYLU TURECKIM**  35 PLN
masło osełkowe, ser cheddar, pomidorki koktajlowe, oliwa Kallisto, sól w płatkach Maldon, podsmażana na maśle kukurydza z zielonym groszkiem na śmietanie, sos jogurtowo – czosnkowy, świeża pietruszka / 450g | Wartość energetyczna: 420 kcal
32. **BATAT Z PIECA W STYLU GRECKIM**  37 PLN
*masło osełkowe, ser grana padano, granat, sos tzatziki z nutą świeżej mięty / 370g
Wartość energetyczna: 520 kcal*
33. **BAKŁAŻAN Z PIECA W STYLU INDONEZYJSKIM**   42 PLN
*marynata teryaki, mango, świeża kolendra, czerwony pieprz / 400g
Wartość energetyczna: 360 kcal*

PIZZA ALZACKA

34. **WŁOSKA MARGHERITA**   28 PLN
*z serami mozzarella i grana padano, sosem pomidorowym i świeżą bazylią / 280g
Wartość energetyczna: 209 kcal*
35. **POLSKA Z BURAKIEM I SEREM KOZIM**  33 PLN
*z dodatkiem crème fraiche i świeżej rukoli / 350g
Wartość energetyczna: 470 kcal*
36. **FRANCUSKA Z GRUSZKA I SEREM LAZUR**  35 PLN
*z dodatkiem domowego zielonego pesto, orzechami włoskimi i świeżym szpinakiem / 380g
Wartość energetyczna: 564 kcal*
37. **WŁOSKA Z SZYNKĄ PROSCIUTTO COTTO I POMIDORKAMI KOKTAJL.** 49 PLN
*z dodatkiem domowego zielonego pesto, sera grana padano w płatkach, czerwonej cebuli i świeżej rukoli / 390g
Wartość energetyczna: 783 kcal*
38. **HISZPAŃSKA Z CHORIZO I CUKINIĄ** 49 PLN
*z dodatkiem crème fraiche, grillowanych papryczek chilli i świeżej bazyli / 350g
Wartość energetyczna: 675 kcal*
39. **ARGENTYŃSKA Z BARANINĄ I CHIMICHURI** 49 PLN
*z dodatkiem sera cheddar i konfiturą pomidorową / 300g
Wartość energetyczna: 710 kcal*



DANIE
WEGETARIANSKIE



DANIE
BEZ GLUTENU



DANIE
BEZ LAKTOZY



DANIE
WEGAŃSKIE



DIETA
KETOGENICZNA



DIETA
FITNESS

LA PLANETE

FOOD & WINE

Jeśli rozsmakowałeś się w naszej kuchni,
podziel się nią z innymi!

Zostaw swój ślad w mediach społecznościowych i odbierz od nas niespodziankę.
Wystarczy, że poinformujesz o tym nasz personel.



Chcesz poznać nas lepiej? Zobacz więcej na www.laplanete.pl

Jesteśmy częścią większego projektu, którego celem jest budowanie świadomości
ekologicznej w obszarze zachowań konsumenckich.

Zobacz więcej na www.savetheplanet.pl

Rezerwacja stolików
tel. **+48 451 271 277**